

# SÄTILA TRAIL

## INBJUDAN SÄTILA TRAIL 2023!

VÄLKOMMEN TILL SÄTILA DEN 11 NOVEMBER FÖR EN RIKTIG HÖSTUTMANING!

**Lördagen den 11 november är det äntligen dags att skapa trailfest i Sätila igen! Spring i historiens spår förbi helande ljusblå sjöar i Nordhallands inland och över trollens Texelberg. Genom Äskhults gamla kulturbygder, över vattenfall, bräckor och svindlande branter. På stigar, skogsvägar och grusvägar - med start och mål på Lygnerns strand i Sätila.**

### ANMÄLAN

Du anmäler dig via vår hemsida där även priser framgår. I priset ingår nummerlapp, vätskestationer, tidtagning, medalj samt mat och dryck efter målgång. Anmälan är öppen från 1 juni och fram till 11 november 2022 för alla banor utom Lygnernslingan 85 km, den stänger 1 november och har ett max antal på 100 löpare. Prishöjning på anmälningsavgiften sker den 1 oktober, mer info om priser finns på hemsidan.

Sätila Trail arrangeras av Sätilas orienteringsklubb OK Rävén.  
Email: [info@satilatrail.se](mailto:info@satilatrail.se)  
Hemsida: [www.satilatrail.se](http://www.satilatrail.se)  
Facebook/Instagram: @satilatrail



### START OCH MÅL

De respektive starterna lördag den 11 november sker klockan 06:00 (85 km), 10:00 (43 km), 13:00 (22 km), 14:00 (10 km) och 15:00 (5 km). Tävlingscentrum är på Lygnevi IP och startplats är på Lygnevi, vid bryggan. Målgång sker också på Lygnevi IP.

### BANLÄNGDER

- Byslingen, 5 km
- Grebbeshultslingan, 10 km
- Halvmarabanan, 22 km
- Marabanan, 43 km (Itra och UTMB)
- Lygnernslingan, 85 km (Itra och UTMB)

### VÄTSKESTATIONER

Längs banorna kommer att finnas ett antal vätskestationer där du kan fylla på med vatten eller sportdryck. Såklart finns det även vätska och något att tugga på i mål. Möjlighet till placering av dropbag kommer att finnas.

### TIDTAGNING OCH RESULTAT

Alla distanser kommer att ha tidtagning. Utöver detta kommer 85 km att ha GPS-spårning. Resultat kommer att presenteras på hemsidan efter loppet.

SÄTILA

