



Välkommen till Sätila Trail 2018!

Lördagen den 10 november är det dags för årets traillopp i urskogarnas urskog. Spring i historiens spår förbi helande ljusblå sjöar i Nordhallands inland och över trollens Texelberg. Genom Åskhults gamla kulturbygder, över vattenfall, bräckor och svindlande branter. På stigar, skogsvägar och grusvägar - med start och mål på Lygnerns strand i Sätila.

Välj mellan varierade banor i fin terräng

Banorna är ett antal olika slingor mjukt utlagda i den storslagna naturen längs Lygnerns stränder, kring Sätila och i de kringliggande skogarna.

Du kan välja mellan:

- Byslingen, 5 km
- Grebbeshultslingen, 10 km
- Halvmarabanan, 21 km
- Marabanan, 42 km
- Fjäråsslingen, 82 km (ITRA/UTMB 4p)

För mer information om t.ex. bansträckning och kartor, se hemsidan <http://www.satilatrail.se/>.

Start och mål

De respektive starterna lördag den 10 november 2018 sker klockan 06:00 (82 km), 10:00 (42 km), 13:00 (21 km), 14:00 (10 km) och 15:00 (5 km). Tävlingscentrum är på Lygnevi IP och startplats är på Lygnevi, vid bryggan. Målgång sker på Lygnevi IP.

Vätskestationer

Längs banorna kommer att finnas ett antal vätskestationer där du kan fylla på med vatten eller sportdryck. Det finns 1 kontroll för 10 km, 2 kontroller för 21 km, 4 för 42 km, 6 kontroller för 82 km. Såklart finns det även vätska och något att tugga på i mål. Möjlighet till placering av dropbag kommer att finnas.

Medalj

Alla som fullföljer loppet får en specialdesignad medalj samt mat och dryck efter målgång.

Tidtagning och resultat

Alla distanser kommer att ha tidtagning. Utöver detta kommer 82 km att ha GPS-spårning. Resultat kommer att presenteras på hemsidan efter loppet.

Maxtider

Målet stänger kl 24:00. Maxtid för 82 km 18 timmar och 42 km 14 timmar. Kom dock ihåg att solen går ner ca klockan 16:00, pannlampa kan därför behövas såväl under början (för 80 km) som under avslutningen av loppet.

Anmälan

Du anmäler dig via vår hemsida där även priser framgår. I priset ingår nummerlapp, vätskestationer, tidtagning, medalj samt mat och dryck efter målgång. Anmälan är öppen fram till 1 november 2018, där efter kan efteranmälan ske i mån av plats till en då förhöjd anmälningsavgift.

Arrangör

Sätila Trail arrangeras av Sätilas orienteringsklubb OK Rävén.

Email: info@satilatrail.se

Hemsida: <http://www.satilatrail.se>

Vi ses i november!